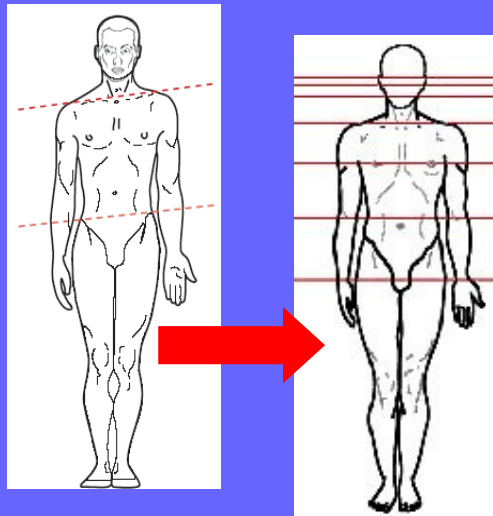


- L'objectif du posturologue est d'identifier et de corriger à la source les causes des dérèglements plutôt que de s'attarder aux symptômes. De cette façon, les récives sont moins fréquentes et les effets plus durables.
- Bien entendu, le posturologue travaillera de concert avec d'autres intervenants afin de mener à bien sa correction posturale.



Les douleurs musculo-squelettiques chroniques ne sont pas des fatalités!

- Arthrose, raideurs articulaires
- Maux de dos, sciatalgie
- Douleurs d'épaules, de genoux, de pieds...
- Tendinites, épicondylites...
- Fibromyalgie, fatigue chronique....
- Baisse de performance
- Hernies discales
- Migraines, maux de tête...
- Vertiges, équilibre instable
- Entorses à répétition, torticolis fréquents...



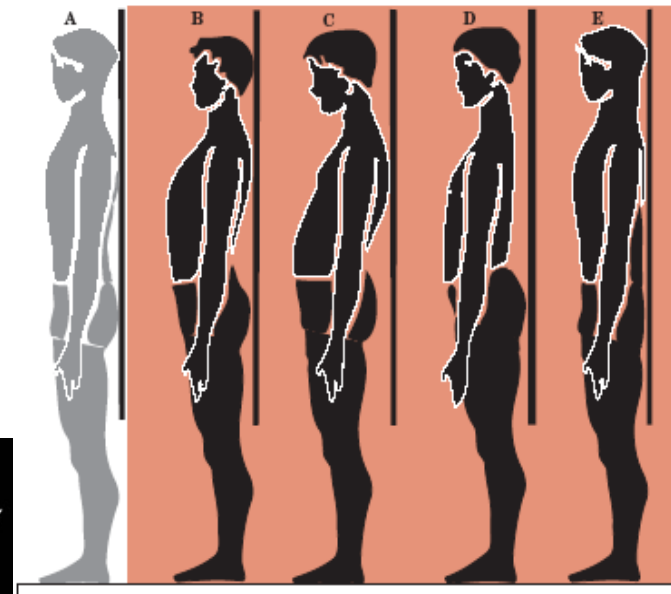
Pour plus de renseignements:

Marc-André Wilson B. sc.
 marc@myologik.com
 450-621-2734



La posturologie:

Qu'est-ce que c'est ?



« Les douleurs musculo-squelettiques chroniques ne sont pas des fatalités; elles ne sont que les manifestations cohérentes et logiques d'un dérèglement du système tonique postural »

Qu'est ce que la posturologie?

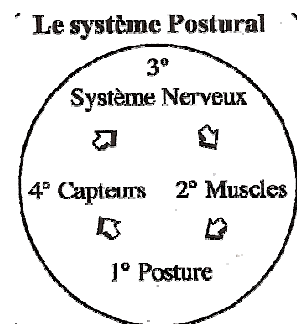
Nous savons depuis longtemps que les troubles de posture sont directement reliés aux douleurs musculaires et articulaires et articulaires. Incidemment, plus on est croche, plus on souffre!!!

La posturologie s'intéresse essentiellement aux dérèglements du système tonique posturale ainsi qu'à ses causes multiples.

Tous les travaux accomplis ces dernières années en neuroscience abondent dans le même sens; le pied et l'œil sont les capteurs fondamentaux du système tonique postural, le pilote automatique de la posture, utilise majoritairement les informations lui venant des yeux et des pieds afin de se positionner le plus efficacement possible dans l'espace.

Rappeler vous le proverbe:

« BON PIED BON ŒIL »



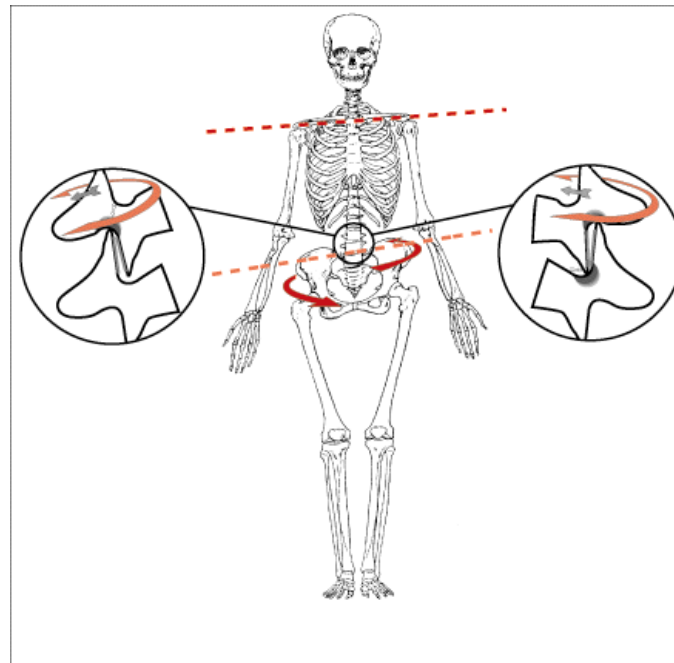
Bien entendu, d'autres capteurs interviennent également dans le processus mais ceux-ci, de façon plus secondaire. Par exemple, l'appareil manducateur, la peau, l'oreille interne, les viscères, les articulations ...

Donc, si la lecture de l'environnement est altérée par le dérèglement d'un ou des capteurs posturaux, la stratégie posturale ainsi que la calibration des chaînes musculaires le seront tout autant.

Un mots d'ordre en posturologie:

« La sensation guide l'action »

Malheureusement, le mode de vie occidental actuel ne favorise que très peu l'intégrité du système postural.



Un cas typique !

On retrouve quotidiennement, lors de consultations, des cas qui, à première vue, semblent épouvantables mais qui, après investigation, ne sont que le déroulement logique et cohérent d'une suite d'événements affectant le rendement du système postural fin. En voici un exemple classique:

À l'adolescence, de petites raideurs articulaires viennent embêter à l'occasion un jeune homme, particulièrement à l'effort. Dans la vingtaine, ces raideurs s'intensifient et deviennent progressivement douleurs. Début trentaine, malgré de nombreuses consultations thérapeutiques, les douleurs réapparaissent et sont de plus en plus insupportables. On voit d'ailleurs à ce stade s'installer un terrain propice à plusieurs traumatismes qui, à première vue, ne semblent aucunement reliés aux événements passés. On parle ici d'hernies discales, d'entorses lombaires, d'élongations musculaires, de claquages et j'en passe!

Cette situation ne fera que dégénérer et persistera tant que les sources primaires des dérèglements ne seront pas neutralisées!